



Автор: Тони Робертс

Название: «Велоспорт. Базовое руководство по снаряжению и технике езды»

Издательство: ФАИР

Год издания: 2007 г.

Страниц: 160

Размер: 25 мб

Формат: PDF

Качество: хорошее

Рассмотрены вопросы совершенствования велосипеда, раскрыта история велосипедного спорта, рассказано о том, как достичь спортивной физической формы, об осознанном выборе велосипеда и его оснащении в соответствии с индивидуальными потребностями, о мелком ремонте и обслуживании, тренировках, специфике велогоночной техники и безопасности на дорогах. Книга знакомит со значительными событиями в мире велоспорта, происходящими в различных уголках планеты.

[СКАЧАТЬ КНИГУ](#)