



Правила соревнований регламентируют порядок проведения каждого вида велосипедных гонок. Однако трудно подробно изложить все особенности большого числа видов велосипедных соревнований. Поэтому мы остановимся лишь на основных моментах.{jcomments on}

Гонки по шоссе и пересеченной местности

В индивидуальных гонках велосипедисты стартуют отдельно, с определенным интервалом (минимальный интервал 30 сек., максимальный 1 мин.). Очередность старта определяется жеребьевкой. В индивидуальных гонках лидирование гонщиков запрещается. За нарушение этого правила гонщик может быть снят с дистанции. Старт велосипедист обязан принимать самостоятельно, без помощи ассистента или профессионалов тренеров.

Следует отметить, что при организации индивидуальных гонок на шоссе на 200 в 1000 м дистанцию необходимо проходить дважды (в обе стороны). В итоге берется средний результат.

В командных гонках за победу борются 4 спортсмена. Команды также стартуют друг за другом с интервалом в 2-3 мин.

Допускается любая помощь в команде вплоть до передачи велосипедов. Подобная помощь запрещена между гонщиками различных команд. На финише время, показанное командой, регистрируется в момент пересечения черты третьим участником.

В групповой гонке все спортсмены стартуют одновременно. Разрешается лидирование (езда «на колесе»). Однако во всех видах гонок по шоссе запрещена езда (лидирование) за автотранспортом и посторонними велосипедистами.

Многодневные гонки состоят из однодневных состязаний. В их программу включают этапы с индивидуальными, командными и групповыми стартами, на каждом из которых действуют правила для соответствующего вида гонок. На гонки по кроссу распространяются все правила гонок по шоссе. Точная карта кроссовой дистанции составляется задолго до соревнований. Накануне дня состязаний проводится официальный показ трассы. Особое внимание должно быть обращено на контроль за правильностью прохождения участниками трассы строго по пути, размеченному судейской коллегией и начальником трассы.

Гонки по треку

В индивидуальной гонке на время с хода велосипедисты берут старт по одному в порядке проведения предварительной жеребьевки. Они могут разогнаться с любого места трека. Старт регистрируется по переднему колесу велосипеда, пересекающего стартовую линию. Участник, добившийся лучшего результата (по времени), является победителем соревнования.

Индивидуальная гонка на время с места аналогична гонке на время с хода. Судья, поддерживающий гонщика за седло и головку руля велосипеда, не имеет права

раскачивать или толкать его. В случае неудачного старта он может быть дан вновь, но не более трех раз.

Гонка на скорость может проводиться на 1000 м или на 2 круга при длине трека более 333,33 м, а при длине трека 333,33 м и менее гонка проводится на 3 круга.

Гонка сводится к тому, что в каждом заезде отбирается сильнейший. Временный результат в данном случае существенной роли не играет. Количество участников не ограничено, но наиболее целесообразно 3-5 человек; велосипедисты, занявшие в предварительных заездах или сериях первые-вторые места, попадают в 1/4 финала и встречаются между собой.

Соревнования проводятся до тех пор, пока не остаются в сильнейших, для которых организуются полуфиналы и финал.

В гонке фиксируется время последних 200 м по первому гонщику. Промежуток между стартами заездов, куда попадают одни и те же участники, должен быть не менее 10 мин. Источник: <http://ameto.ru/>