

ВЕЛОСИПЕДНИЙ СПОРТ

ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Вікові групи спортсменів згідно з правилами Міжнародної федерації:

молодші юнаки, дівчата: до 15 років;
юнаки, дівчата: 15-16 років;
юніори, юніорки: 17-18 років;
молодь до 23 років;
дорослі: 23 роки та старші.

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

Класифікаційні вимоги до всіх дисциплін.

Майстер спорту України міжнародного класу

1—10 — на Іграх Олімпіади;
1—8 — на чемпіонаті світу;
1—6 — на чемпіонаті Європи;
1—6 — у розіграші Кубка світу в підсумковому заліку або у багатоденних та одnodенних міжнародних змаганнях класу: 1.НС; 2.НС; 3.НС; 1.1; 1.2; 2.1; 2.2; 1; НС; S2; S1;
1—2 — на чемпіонаті світу серед юніорів в олімпійських видах програми;
1— на чемпіонаті Європи серед юніорів в олімпійських видах програми;
1— на етапі Кубка світу;
або встановити рекорд світу чи Європи;
виконати нормативи, що вказані у класифікаційній таблиці на міжнародних змаганнях та чемпіонаті України.

КЛАСИФІКАЦІЙНІ ВИМОГИ ДО ОКРЕМИХ ДИСЦИПЛІН

1. ГОНКИ НА ТРЕКУ

Спринт

Майстер спорту України

1—4 — на чемпіонаті України — чоловіки, 1—3 — жінки;
1—3 — у розіграші Кубка України чоловіки, 1— жінки;
1— на всеукраїнських змаганнях зі спринту, які входять до Єдиного календарного плану змагань України за умови участі не менше ніж 6 майстрів спорту;
1— на чемпіонаті України серед юніорів (юніорок);
або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

Кандидат у майстри спорту

5—10 — на чемпіонаті України — чоловіки, 4—8 — жінки;
2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів (юніорок);
1—2 — на чемпіонатах ДСТ і відомств;
1 — на чемпіонатах ДСТ і відомств серед юніорів (юніорок);
1—2 — на змаганнях V рангу або здобути протягом року 8 перемог (чоловіки) та 6 перемог (жінки) над кандидатами у майстри спорту, або 4 перемоги (чоловіки) та 3 перемоги (жінки) над майстрами спорту;
або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

I розряд

4—6 — на чемпіонатах України серед юніорів та юніорок;
3—5 — на чемпіонатах ДСТ і відомств;
2—4 — на чемпіонатах ДСТ і відомств серед юніорів (юніорок);
3—6 — на змаганнях VI рангу за умови участі в змаганнях не менше 8 велосипедистів I розряду;
здобути на змаганнях, що наведені вище, 6 перемог за умови участі в них велосипедистів I розряду (у жінок — протягом 2-х років);
або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

II розряд

1—4 — на змаганнях VI рангу за умови участі не менше 8 велосипедистів (велосипедисток) II розряду або 1—2 — за участю не менше ніж 10 або 1—4 — за участю не менше ніж 20 або 1—6 — за участю не менше ніж 30 або 1—8 — за участю не менше ніж 40 спортсменів
або виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

III розряд, I юнацький розряд

На змаганнях V та VI рангу виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

ПАРНІ ТА ГРУПОВІ ГОНКИ З ПРОМІЖНИМИ ФІНІШАМИ ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Посісти місця на одному із перелічених змагань:

Майстер спорту України

1—4 — на чемпіонаті України у групових або 1—3 — у парних гонках (чоловіки) або у групових гонках (жінки);
1—3 — у розіграші Кубка України у групових гонках (чоловіки і жінки);
1—2 — на чемпіонаті України серед юніорів у групових гонках або 1 — у парних гонках із середньою швидкістю на дистанції не менше 48 км/год⁻¹ за умови закінчення гонки 4-ма парами, до числа яких входять майстри спорту.

Кандидат у майстри спорту

5—10 — на чемпіонаті України у групових або 4—6 у парних гонках (чоловіки);

4—6 — у розіграші Кубка України в групових гонках (чоловіки і жінки);

4—8 — на чемпіонаті України у групових гонках (жінки);

1—8 — на всеукраїнських змаганнях у групових гонках на дистанціях, які перевищують 30 км (чоловіки), 20 км (жінки);

3—6 — на чемпіонаті України серед юніорів у групових гонках або 2—3 — у парних гонках;

1—4 — на змаганнях V рангу у багатоденних парних гонках (за умови закінчення гонки 6-ма парами, у число яких входять 3 пари кандидатів у майстри спорту) або групових гонках (за умови закінчення гонки не менше 12-ма учасниками, у тому числі 6-ма кандидатами у майстри спорту, які пройшли дистанцію з середньою швидкістю не менше 44 км/год^{-1} за умови щоденного її проходження не менше 33 км;

1—3 — на змаганнях V рангу у групових гонках та здобути перемогу над 6-ма кандидатами у майстри спорту, які закінчили гонку;

1 — на змаганнях V рангу у парних гонках за умови закінчення гонки 3-ма парами кандидатів у майстри спорту із середньою швидкістю на дистанції не менше 45 км/год^{-1} .

I розряд

1—3 — на змаганнях VI рангу у парних гонках за умови закінчення гонки не менше ніж 8-ма парами або 15 учасниками, які пройшли дистанцію із середньою швидкістю не менше 42 км/год^{-1} , а у групових гонках — відповідно 40 км/год^{-1} та дистанції не менше 20 км;

II розряд

1—3 — на змаганнях VI рангу двічі у парних або групових гонках за умови закінчення гонки 6 парами або 10 учасниками на дистанції не менше 15 км.

ОМНІУМ ТА СКРЕЧ

Майстер спорту України

1—4 — на чемпіонаті України (чоловіки) 1—3 — жінки.

Кандидат у майстри спорту

5—10 — на чемпіонаті України (чоловіки) 4—8 — жінки.

I розряд

1—3 — на змаганнях V рангу тричі за участю не менше 4 спортсменів не нижче I розряду.

II розряд

1—3 — на змаганнях VI рангу за участю не менше 4 спортсменів не нижче II розряду.

КОМАНДНИЙ СПРИНТ ТА КЕЙРІН ЧОЛОВІКИ ТА ЖІНКИ

Майстер спорту України

1—3 — на чемпіонаті України;
1 — на чемпіонаті України серед юніорів.

Кандидат у майстри спорту

4—6 — на чемпіонаті України;
2—3 — на чемпіонаті України серед юніорів.

I розряд

7—8 — на чемпіонаті України;
4—6 — на чемпіонаті України серед юніорів;
1—2 — на чемпіонаті України серед юнаків.

Умови виконання розрядних вимог, що стосуються всіх видів гонок на треку:

1. Звання “Майстер спорту України міжнародного класу” присвоюється на міжнародних змаганнях, які включено до календаря Міжнародного союзу велосипедистів.

Звання “Майстер спорту України” – відповідно на національних змаганнях, які включено до календаря центрального органу виконавчої влади з фізичної культури і спорту та ДСТ і відомств на вимірюваних дистанціях.

2. Часовий норматив “Майстра спорту України міжнародного класу” вважається виконаним за умови фіксації результату технічними пристроями “Тайм рекордер” та “Фотофініш”. У командних гонках звання присвоюється тим учасникам, які закінчили гонку, виконавши часовий норматив.

3. Звання “Майстер спорту України” у спринтерських гонках присвоюється за умови виконання нормативу кандидата у майстри спорту у кваліфікаційному заїзді на 200 м з ходу.

4. III розряд та I юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЧОЛОВІКИ

Звання, розряд	Дисципліна, дистанція							
	Гіт				Індивідуальна гонки переслідування, хв. сек.			Командна гонка переслідування, хв. сек.
	200 м з ходу, сек.	500 м з місця, сек.	500 м з ходу, сек.	1000 м з місця, хв. сек.	2 км (юніори)	3 км (юніори)	4 км	4 км

Трек із цементним покриттям

МСМК	—	—	—	1.06,5	—	—	4.42,0	4.26,0
МС	11,5	34,5	—	1.09,8	—	3.43,0	4.58,0	4.40,0
КМС	11,7	35,0	31,0	1.11,5	—	3.50,0	5.05,0	4.45,0
I	12,0	36,2	32,0	1.13,5	2.32,0	3.58,0	5.13,0	4.51,0
II	12,4	37,5	33,5	1.16,0	2.35,0	4.07,0	—	—
III	13,2	39,5	35,5	—	2.39,0	4.17,0	—	—
I юнацький	14,4	42,0	38,0	—	2.44,0	4.29,0	—	—

Трек із дерев'яним покриттям

МСМК	—	—	—	1.04,8	—	—	4.36,0	4.18,0
МС	11,0	33,7	—	1.08,8	—	3.38,0	4.48,0	4.28,0
КМС	11,3	34,5	30,0	1.10,5	—	3.45,5	5.00,0	4.36,0
I	11,7	35,4	31,0	1.12,5	2.26,0	3.54,0	—	4.45,0
II	12,2	36,6	32,5	1.15,0	2.29,0	4.03,0	—	4.57,0
III	12,8	38,0	34,5	—	2.33,0	4.13,0	—	—
I юнацький	14,0	40,0	37,5	—	2.38,0	4.24,0	—	—

КЛАСИФІКАЦІЙНА ТАБЛИЦЯ ЖІНКИ

Звання і розряд	Дисципліна, дистанція			
	Гіт, сек.		Індивідуальна гонка переслідування, хв. сек.	
	200 м з ходу	500 м з місця	2 км (юніорки)	3 км

Трек із цементним покриттям

МСМК	—	37,5	—	3.53,0
МС	12,7	39,5	2.42,0	4.03,0
КМС	13,1	40,2	2.45,0	4.11,0
I	13,6	41,0	2.50,0	4.20,0
II	14,2	42,5	2.58,0	4.30,0
III	15,0	44,5	3.07,0	—
I юнацький	15,8	46,5	3.16,0	—

Трек із дерев'яним покриттям

МСМК	—	36,5	—	3.48,0
МС	12,4	38,8	2.38,0	3.55,0
КМС	12,8	39,3	2.41,0	4.05,0
I	13,2	40,0	2.45,0	4.16,0
II	13,7	41,5	2.52,0	4.28,0
III	14,3	43,5	3.01,0	—
I юнацький	15,0	46,0	3.10,0	—

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ, БАЛИ

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, сек.	юн.	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2
	дів.	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9
2. Біг 1500 м, хв., сек.	юн.	6,10	6,40	7,15	6,25	7,00	7,35
	дів.	7,35	8,10	8,45	7,45	8,30	9,15
3. Стрибок у довжину з місця, см	юн.	215	200	185	208	190	175
	дів.	175	165	154	170	155	147
4. Згинання і розгинання рук в упорі, лежачі на підлозі, разів	юн.	35	29	24	33	28	22
	дів.	18	14	11	17	13	10

2. ГОНКИ НА ШОСЕ ТА КРОСУ

Майстер спорту України

7—12 — на міжнародних змаганнях класу 1.НС; 2.НС; 1.1; 1.2; 2.1; 1.2; 2.2 (юніори);

3—10 — на чемпіонаті світу серед юніорів (юніорок) в олімпійських видах програми;

2—8 — на чемпіонаті Європи серед юніорів (юніорок) в олімпійських видах програми;

1—3 — на чемпіонаті України у груповій, в індивідуальній або багатоденній гонках на шосе, крос;

1 — на чемпіонаті України у парній, командній гонках, критеріумі та крос естафеті на національних змаганнях, які включено до Єдиного календарного плану змагань*.

Кандидат у майстри спорту

4—12 — на чемпіонаті України у груповій, в індивідуальній або багатоденній гонках на шосе, крос на національних змаганнях, які включено до Єдиного календаря змагань;

2—8 — на чемпіонаті України у парній, командній гонках, критеріумі та крос на національних змаганнях, які включено до Єдиного календарного плану змагань*;

1 – 3 – на змаганнях VI рангу з велоспорту.

*виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

I розряд

1—3 — на змаганнях V рангу в одноденних гонках за участю не менше 4 спортсменів не нижче I розряду;

II розряд

1—3 — на змаганнях VI рангу в одноденних гонках за участю не менше 4 спортсменів не нижче II розряду.

I, II, III розряди, I юнацький розряд

Виконати часові нормативи класифікаційної таблиці.

КЛАСИФІКАЙНА ТАБЛИЦЯ ЧОЛОВІКИ

Звання, розряд	Індивідуальна гонка на час							Парна гонка		Командна гонка на час	
	10 км, хв. сек.	15 км, хв. сек.	20 км, хв. сек.	25 км, хв. сек.	30 км, хв. сек.	40 км, хв. сек.	50 км, год: хв.сек.	25 км, год: хв.сек.	50 км, год: хв.се	50 км, год: хв.се	75 км, год: хв.се
МСМК	-	-	-	-	-	50.00	-	-	-	-	-
МС	-	-	-	32.00	38.00	51.00	1:06.00	-	1:03.00	1:02.00	1:33.00
КМС	15.00	22.00-	30.00	37.30	44.00	59.45	-	34.00	1:07.00	1:06.00	1:36.00
I	15.15-	22.30	30.50	38.15	46.00	1:00.50	-	35.30	1:10.00-	1:08.00	1:40.00-
II	15.30	23.15	-	-	46.30	1:02.00	-	37.00	1:13.00-	-	-1:42.30
III	16.00	24.00	-	-	48.00	—	—	-	-	—	—
I юнацький	18.00	27.00	-	-	—	—	—	—	—	—	—

ЖІНКИ, ДІВЧАТА

Звання, розряд	Індивідуальна гонка на час				Парна гонка	Командна гонка	
	10 км, хв. сек.	15 км, хв. сек.	20 км, хв. сек.	25 км, хв. сек.	25 км, хв. сек.	25 км, хв. сек.	50 км, хв. сек.
МСМК	—	—	—	33.18	—	—	—
МС	—	21.30	29.15	37.00	36.30	35,30	1:07.15
КМС	—	23.00	30.50	39.00	37.45	36.30	1:13.30
I	15.18	24.00	31.00	40.30	39.10	38.00	1:16.30
II	16.30	25.40	33.00	42.00	40.50	39.45	-
III	17.40	27.00	—	—	43.14	—	—
I юнацький	21.00	32.00	—	—	—	—	—
II юнацький	—	—	—	—	—	—	—

1. Виконання розрядних вимог у багатоденних гонках зараховується залежно від місця, яке спортсмен зайняв за підсумками загального заліку в гонці за умови, що її закінчили не менше ніж 40 % учасників.

2. Загальна довжина багатоденних гонок повинна становити не менше ніж:

чоловіки	600 км	У тому числі на етапах протягом дня не більше ніж 200 км
жінки	350 км	120 км
юніори	400 км	140 км
дівчата	250 км	60 км

3. Виконання часових нормативів для отримання звання “Майстер спорту України” та розряду “Кандидат у майстри спорту” зараховується на змаганнях, які входять до Єдиного календарного плану змагань України та Федерації велосипедного спорту України.

4. III розряд та I юнацький розряд присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

5. Тривалість гонок для присвоєння звань та розрядів з велоспорту – кросу повинна становити не менше ніж:

У чоловіків – 1 годину

У жінок, юніорів та юніорок – 40 хвилин

У юнаків та дівчат – 30 хвилин

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, сек.	юн.	8,4	9,1	9,8	8,6	9,4	10,2
	дів.	9,2	9,9	10,6	9,5	10,2	10,9
2. Біг 1500 м, хв. сек.	юн.	6,10	6,40	7,15	6,25	7,00	7,35
	дів.	7,35	8,10	8,45	7,45	8,30	9,15
3. Стрибок у довжину з місця, см	юн.	215	200	185	208	190	175
	дів.	175	165	154	170	155	147
4. Згинання і розгинання рук в упорі, лежачи на підлозі, разів	юн.	35	29	24	33	28	22
	дів.	18	14	11	17	13	10

3. ГОНКИ НА МАУНТЕНБАЙКУ

Майстер спорту України

1—3 — на чемпіонаті України або у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок;

1— на чемпіонаті України або у розіграші Кубка України серед юніорів, юніорок.

Кандидат у майстри спорту

4—10 — на чемпіонаті України серед чоловіків та жінок;

2—8 — на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;

4—6 — у розіграші Кубка України серед чоловіків та жінок;

2—4 — у розіграші Кубка України серед юніорів, юніорок.

I розряд

9—12 — на чемпіонаті України серед юніорів, юніорок;

5—10 — у розіграші Кубка України серед юніорів, юніорок;

1—5 — на змаганнях IV рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами I розряду;

1—3 — на змаганнях V рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами I розряду.

II розряд

6—15 — на змаганнях IV рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами II розряду;

4—8 — на змаганнях V рангу за умови перемоги над 5-ма спортсменами II розряду.

III розряд

Брати участь протягом року не менше, ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим, ніж у 50% кращих спортсменів та якщо спортсмен на момент участі у змаганнях займається не менше року.

I юнацький розряд

Брати участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях VI рангу, якщо показаний результат не є гіршим ніж у 50% кращих спортсменів.

Примітки:

1. Тривалість гонки крос-кантрі для присвоєння звань та розрядів повинна становити не менше: у чоловіків — 1 год. 45 хв.;

у жінок, юніорів, ветеранів — 1 год. 30 хв.;

у юнаків, юніорок, дівчат — 1 год.;

у юнаків і дівчат 12—14 років — 40 хв.

2. III розряд та I юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

4. ГОНКИ НА БМХ – ТРЕКУ

Ранг змагання	Розряди					
	МСУ	КМС	I	II	III	Юн.
	зайняте місце					
Чемпіонат України (чол., жін.)	1-3	4-10				
Кубок України (чол., жін.)	1	2-8				
Чемпіонат України (юніори, юніорки)	1*	2-6	7-10	11-14		
Кубок України (юніори, юніорки)	1*	2-4	5-8	9-12		
Змагання IV рангу		1	2-4	5-10		
Змагання IV рангу юнаки, дівчата (13-14 років)			1	2-4	5-10	
Змагання V рангу			1-3	4-8		
Змагання VI рангу юнаки, дівчата (15-16 років)				1-3	**	***
Змагання VI рангу юнаки, дівчата (13-14 років)				1	**	***
Змагання VI рангу хлопчики, дівчата (9-10) (11-12) років					**	***

Примітка:

1. * - за умови участі у розіграші не менше 3-х майстрів спорту.

2. ** - брати участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях та досягти результату не гірше ніж у 50% кращих спортсменів, за умови якщо спортсмен на момент участі у змаганні займається не менше року.

3. *** - брати участь протягом року не менше ніж у двох змаганнях та досягти результату не гірше ніж у 50% кращих спортсменів

4. III та I юнацький розряди присвоюються за умови виконання контрольних нормативів ЗФП, в яких потрібно набрати 12 балів у трьох вправах за вибором (табл.).

НОРМАТИВИ ЗАГАЛЬНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ВЕЛОСИПЕДИСТІВ З МАУНТЕНБАЙКУ ТА БМХ

Вправа	Стать	Нормативи, бали					
		III розряд			I юнацький розряд		
		5	4	3	5	4	3
1. Біг 60м, сек.	юн.	8,4	8,6	9,1	9,4	9,8	10,2
	дів.	9,2	9,5	9,9	10,2	10,6	10,9
2. Біг 1500 м, хв. сек.	юн.	6,10	6,25	6,40	7,00	7,15	7,35
	дів.	7,35	7,45	8,10	8,30	8,45	9,15
3. Стрибок у довжину з місця, см	юн.	215	208	200	190	185	175
	дів.	175	170	165	155	154	147
4. Згинання і розгинання рук в упорі, лежачи на підлозі, разів	юн.	35	33	29	28	24	22
	дів.	18	17	14	13	11	10